



Vero o falso sul fluoro

Fluoro, distinguiamo il VERO dal FALSO!

Il fluoro è uno strumento essenziale nella lotta contro la carie dentale.

Tuttavia a volte suscita domande riguardo ai suoi eventuali effetti negativi sulla salute. Questo vero/falso aiuta a fare chiarezza, presentando le attuali conoscenze scientifiche sulle domande più frequenti.

*Prof. Guglielmo Campus
Università di Göteborg, Svezia
Sapienza Università di Roma*

Il fluoro aiuta a prevenire e a curare la carie.



VERO

Il fluoro svolge un ruolo fondamentale sia nella prevenzione che nella cura della carie dentale. Rafforza lo smalto dei denti, rendendolo più resistente agli attacchi acidi dei batteri della placca e degli zuccheri presenti nella bocca. Inoltre, il fluoro può aiutare a invertire i primi segni della carie dentale favorendo la rimineralizzazione.

Tutte le persone che utilizzano prodotti fluorurati svilupperanno fluorosi.



FALSO

La fluorosi dentale si verifica in genere solo quando si ingerisce una quantità eccessiva di fluoro durante i primi anni di sviluppo dei denti, solitamente fino all'età di 8 anni. Se utilizzato in modo appropriato, ad esempio nei dentifrici, nei collutori o nei trattamenti applicati da professionisti, il fluoro è sicuro ed efficace per prevenire la carie senza causare fluorosi.

Il fluoro è un minerale presente in natura nell'acqua, nell'aria e in alcuni alimenti.



VERO

Il fluoro è un minerale presente in natura nell'acqua, nell'aria, nel suolo e in vari alimenti. La sua presenza nell'ambiente è dovuta a processi geologici naturali. I programmi di salute pubblica spesso regolano i livelli di fluoro nell'acqua potabile per ottimizzarne l'effetto protettivo contro la carie dentale, utilizzando forme di fluoro chimicamente identiche a quelle presenti in natura.

Il fluoro è pericoloso perché viene utilizzato per uccidere i ratti.



FALSO

Si tratta di un'affermazione fuorviante. Sebbene alcuni composti contenenti fluoruro, come il fluoroacetato di sodio, siano stati utilizzati come rodenticidi, questi sono chimicamente molto diversi dal fluoruro utilizzato nei prodotti dentali. Il fluoruro aggiunto al dentifricio è sicuro ai livelli raccomandati ed è stato ampiamente studiato per la sua efficacia nella prevenzione della carie dentale. La tossicità dipende dalla dose e dalla forma chimica, e le quantità utilizzate nella salute orale rientrano ampiamente nei limiti di sicurezza.

Esistono prove scientifiche che dimostrano che il fluoro è lo strumento più efficace per prevenire la carie.



VERO

Esistono prove scientifiche concrete che dimostrano che il fluoro è uno degli strumenti più efficaci per prevenire la carie dentale. Numerosi studi e revisioni sistematiche hanno dimostrato che il fluoro, specialmente nei dentifrici, riduce significativamente l'incidenza della carie rafforzando lo smalto e favorendo la rimineralizzazione. Le organizzazioni sanitarie di tutto il mondo, tra cui l'OMS e l'ADA, ne sostengono l'uso come componente fondamentale dell'igiene orale.

L'uso del fluoro aumenta il rischio di autismo.



FALSO

Le attuali prove scientifiche non supportano l'affermazione secondo cui l'uso del fluoro aumenta il rischio di autismo. Sebbene alcuni studi abbiano esplorato le possibili associazioni tra l'esposizione al fluoro e gli esiti dello sviluppo neurologico, compreso l'autismo, questi studi presentano spesso limitazioni significative, quali campioni di piccole dimensioni, variabili confondenti e mancanza di prove causali. Le principali organizzazioni sanitarie, tra cui l'American Dental Association (ADA) e l'American Academy of Pediatrics (AAP), affermano che non esiste un nesso scientifico credibile tra l'esposizione al fluoro ai livelli raccomandati e i disturbi dello spettro autistico (ASD).

L'uso del fluoro è raccomandato solo per i bambini.



FALSO

Il fluoro è raccomandato per persone di tutte le età, non solo per i bambini. Sebbene sia particolarmente importante durante l'infanzia, quando i denti sono in fase di sviluppo, anche gli adulti traggono beneficio dal fluoro grazie alla sua capacità di rafforzare lo smalto, prevenire la carie e sostenere la salute orale generale. I dentifrici al fluoro, i collutori e i trattamenti professionali sono strumenti efficaci per mantenere la salute dentale per tutta la vita.

L'uso del fluoro può causare il cancro.



FALSO

L'affermazione secondo cui il fluoro causa il cancro non è supportata da prove scientifiche credibili. Numerose revisioni complete condotte da autorità sanitarie, tra cui il National Cancer Institute, l'American Cancer Society e l'Organizzazione Mondiale della Sanità, non hanno trovato alcun legame affidabile tra il fluoro ai livelli raccomandati e il rischio di cancro. Sebbene uno studio condotto sugli animali nel 1990 abbia sollevato dubbi su un raro tipo di cancro alle ossa (osteosarcoma) nei ratti maschi, studi successivi condotti sull'uomo non hanno confermato questa associazione. Il fluoro rimane uno strumento sicuro ed efficace per prevenire la carie dentale se usato in modo appropriato.

Il fluoro può invertire i primi segni di carie dentale rimineralizzando lo smalto indebolito.



VERO

Il fluoro può invertire i primi segni di carie dentale promuovendo la rimineralizzazione dello smalto indebolito. Quando applicato localmente, ad esempio attraverso dentifrici o collutori, il fluoro aiuta ad attirare gli ioni di calcio e fosfato sulla superficie dei denti, ricostruendo lo smalto e arrestando la progressione delle lesioni cariose precoci.

Poiché la carie è in declino, i dentifrici al fluoro non sono più necessari.



FALSO

Questo non è esatto. Sebbene i tassi di carie siano diminuiti in alcune popolazioni, la carie rimane un problema di salute pubblica significativo a livello globale. Il dentifricio al fluoro continua ad essere essenziale per mantenere la salute orale e prevenire lo sviluppo di nuove carie. Il declino della carie è dovuto all'uso diffuso del fluoro, quindi interromperne l'uso potrebbe invertire tale progresso.

Il fluoro rende i denti meno suscettibili all'indebolimento causato dall'erosione.



VERO

Il fluoro aiuta a rendere i denti più resistenti all'erosione. Rafforza lo smalto favorendo la rimineralizzazione e formando una superficie più resistente agli acidi. Questo effetto protettivo riduce l'impatto degli acidi presenti negli alimenti, nelle bevande e nell'attività batterica, contribuendo a preservare la struttura dei denti.

Il fluoro non è naturale.



FALSO

Il fluoro è un minerale presente in natura nell'acqua, nel suolo, nelle piante e persino nel corpo umano. Sebbene il fluoro utilizzato nei prodotti dentali e nella fluorizzazione dell'acqua sia spesso aggiunto in quantità controllate, è chimicamente identico al fluoro presente in natura. L'idea che il fluoro sia "innaturale" è fuorviante: molte sostanze benefiche, tra cui vitamine e minerali, vengono aggiunte ai prodotti per favorire la salute.

Il fluoro abbassa il QI.



FALSO

Il fluoro non abbassa il QI se usato in modo appropriato. L'affermazione secondo cui il fluoro abbassa l'intelligenza si basa su studi con limitazioni significative, che spesso coinvolgono livelli elevati di fluoro presente in natura nell'acqua potabile, ben al di sopra dei livelli utilizzati nei programmi di salute pubblica regolamentati. Le principali organizzazioni sanitarie, tra cui l'OMS e il CDC, sostengono l'uso del fluoro nelle cure dentistiche e nella fluorizzazione dell'acqua come sicuro ed efficace per la prevenzione della carie dentale.

L'uso del fluoro alle concentrazioni raccomandate per l'igiene orale è tossico poiché interferisce con il sistema endocrino.



FALSO

L'uso del fluoro nelle concentrazioni raccomandate per l'igiene orale non è tossico né provoca disturbi endocrini. Le quantità di fluoro presenti nei dentifrici e in altri prodotti per l'igiene sono sicure e i benefici per la salute orale sono scientificamente provati. La tossicità si verifica solo in caso di assunzione di dosi eccessivamente elevate, cosa che non accade se i prodotti vengono utilizzati correttamente.

Il dentista e/o l'igienista dentale possono raccomandare l'uso di gel o vernici ad alto contenuto di fluoro come misura preventiva aggiuntiva nei pazienti a rischio?



VERO

I dentisti possono raccomandare l'uso di gel o vernici ad alto contenuto di fluoro come misura preventiva aggiuntiva per i pazienti a rischio, poiché questi trattamenti professionali aumentano la resistenza dello smalto alla carie e possono riparare i danni dentali nelle fasi iniziali.